

## Vereinbarung und Informationen über meine Arbeitsweise in der Paartherapie

### **Theoretischer Ansatz nach Hans Jellouschek**

In meiner Praxis arbeite ich nach der systemischen-integrativen Paartherapie nach Hans Jellouschek. Die systemische Perspektive ist bei der systemisch-integrativen Paartherapie der umfassende Bezugsrahmen, in welchem Konzepte der emotionsfokussierten Therapie (EFT), der Transaktionsanalyse (TA), der Gestaltungstherapie, dem Psychodrama, der Hypnotherapie, sowie achtsamkeitsbasierte, tiefenpsychologische und lerntheoretische Ansätze integriert sind. Das bedeutet, dass ich die Probleme eines Menschen und eines Paares immer im Zusammenhang und in einer Wechselwirkung gegenüber seiner Familie, seinem Partner oder Partnerin sehe. Somit sind immer beide Partner am Entstehen von kritischen Situationen beteiligt und ich verzichte auf Zuschreibenden von Täter- oder Opferrollen. Meine Position ist von Allparteilichkeit gekennzeichnet (Pro beide Seiten). Das heißt, mal gehe ich ganz mit der Sichtweise des einen, um diese besser zu verstehen und mal ganz mit der des anderen. Dies verlangt dem Paar ein Nacheinander ab. Während den Paarsitzungen achte ich auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil. Ich betrachte Krisen in einer Paarbeziehung als Vorboten für eine anstehende Paarentwicklung. Ziel meiner Arbeit ist es, die Bedingungen für diese Entwicklungsherausforderung zu optimieren und oder mehr Klarheit zu gewinnen, um eine Stabilisierung des Paarsystems und der persönlichen Situation zu erreichen.

### **Setting**

Je nach Problemstellung führe ich die Gespräche mit Ihnen als Paar oder auch einzeln durch, wobei ich darauf achte, dass die Einzelgespräche in etwa gleich verteilt sind.

### **Dauer und Abstand der Gespräche**

Ein Paargespräch dauert 90 Minuten, ein Einzelgespräch 60 Minuten. Gespräche finden nach Vereinbarung alle 4-5 Wochen statt. Wenn akute Krisen bestehen, können Gespräche in kürzeren Abständen sinnvoll sein. Terminabsprachen sind verbindlich.

### **Zwischen den Paarsitzungen – ausprobieren, experimentieren**

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Experimente und das Ausprobieren von Neuem, sind somit notwendiger Bestandteil der Paartherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

### **Feedback**

Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis zwischen Ihnen und mir im Beratungsprozess gewährleistet ist, bin ich auf Ihre zeitnahe Rückmeldung angewiesen. Ein konstruktives Feedback klärt Missverständnisse rascher und der Paartherapieprozess wird nicht gestört.

### **Kontakt zwischen den Sitzungen**

Eine gelingende Paartherapie benötigt die Allparteilichkeit des/der Therapeuten/in. Es ist mir wichtig, wenn Sie E-Mails an mich schreiben, dass Sie Ihren Partner bzw. Ihre Partnerin auf ‚cc‘ setzen. So bleibt die Offenheit in der Kommunikation gewährleistet.

### **Qualitätssicherung**

Der Vor- und Nachbereitung unserer Gespräche dienen Notizen.

Meine Arbeit wird professionell überprüft, wie es in medizinischen-psychologischen Berufen in der Regel üblich ist. In solchen sogenannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle. Ihre Persönlichkeit ist jedoch zu jedem Zeitpunkt geschützt und anonym.

### **Weiterempfehlungen**

Falls nötig empfehle ich Ihnen, andere Kolleg:innen mit Spezialgebieten oder Fachärzt:innen aufzusuchen.

### **Schweigepflicht**

Alle Informationen aus den Sitzungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Ein Austausch mit Fachkolleg:innen, finden ausschliesslich mit Ihrem Einverständnis statt. Dies kann manchmal sinnvoll sein, sollten Sie nebst der Paartherapie eine Einzeltherapie besuchen oder in ärztlicher Begleitung sind. Themen, welche ggf. an beiden Orten bearbeitet werden, können zielführend an beiden Orten einfließen. Die Entbindung von der Schweigepflicht erfolgt in der Regel schriftlich.

### **Bezahlung**

Die Honorare für 90 Min. Paarsitzung, rechne ich jeweils direkt nach den Sitzungen bar (bitte genauen Betrag mitnehmen oder per Twint ab. Bitte beachten Sie, dass aufgrund der höheren Fixkosten, die Sitzungen in Zürich mit höheren Stundenansätzen berechnet werden (siehe Homepage). Nur bei **Absagen bis zu 2 Werktagen (48h) vor Termin** entstehen Ihnen keine Kosten. Für die Kosten der Beratung haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch.

Wir haben die Informationen gelesen und sind damit einverstanden.

Ort, Datum ..... Unterschrift des Paares.....  
...../.....

(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen!)