NATHALIE BRADY

## Einstieg in die Versöhnungsarbeit mit Paaren

Bitte nehmen Sie sich etwas Zeit und machen Sie sich Gedanken, rückblickend auf die gesamte, gemeinsame Paarzeit. Halten Sie bitte jeder für sich die Gedanken in Stichworten fest. Sprechen Sie **nicht** miteinander über die Inhalte und Ihre Notizen. Bringen Sie diese an die nächste Sitzung mit, wir arbeiten in einer gemeinsamen Paarsitzung mit Ihren Inhalten.

**Machen Sie sich zu folgenden Aussagen Gedanken und halten Sie diese stichwortartig fest:**

1. Was ich von dir bekommen habe und wofür ich dir danke.

2. Was ich dir nicht habe geben können und mir leid tut (so wie du es gebraucht hättest).